



здоровье



**Как стать донором
костного мозга**



Вы можете спасти ЖИЗНЬ



Костный мозг — **жизненно важный орган**.
Поэтому лучше всего о донорстве расскажут люди,
которым донорские клетки помогли преодолеть
смертельную болезнь.

*«Если бы однажды
один человек
не принял решения
стать донором, меня
бы не было на этом
свете. Если бы у меня
появился шанс спасти
чью-то жизнь,
я бы сделал это
не раздумывая».*

**Сергей Татарский,
реципиент**

*«Знаете, что главное?
Просыпаться каждый
день. Потягиваться
и ощущать своё тело,
каждую его клеточку.
И знать, что можно
обнять любимого
мужа, сыновей».*

**Юлия Подосёнова,
реципиент**

1 к 100 000



Это шанс, что **клетки костного мозга одного человека подойдут другому для пересадки**, если они не родственники.



Кто может стать донором



Необходимые условия:

- ◆ возраст от 18 лет
- ◆ масса тела более 50 кг
- ◆ отсутствие медицинских противопоказаний
- ◆ российское гражданство или проживание в РФ на законных основаниях более 1 года



Фото: Софья Сандурская / ТАСС

Противопоказания:



- ◆ инфекционные заболевания в стадии обострения
- ◆ наличие в крови маркеров ВИЧ
- ◆ злокачественные новообразования
- ◆ психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения

Нельзя стать донором костного мозга во время **беременности** и **грудного вскармливания**.

С другими противопоказаниями можно ознакомиться на **Госуслугах**.



Что сначала



Первым делом нужно пройти **HLA-типирование**. Процедура **бесплатная** и не отличается от обычного забора крови из вены. **Возьмут всего одну пробирку и исследуют в лаборатории** — чтобы выявить, какие гены схожи с запросом на донорские клетки.

Затем ваши данные внесут **в Федеральный регистр неродственных доноров костного мозга и гемопоэтических стволовых клеток**.



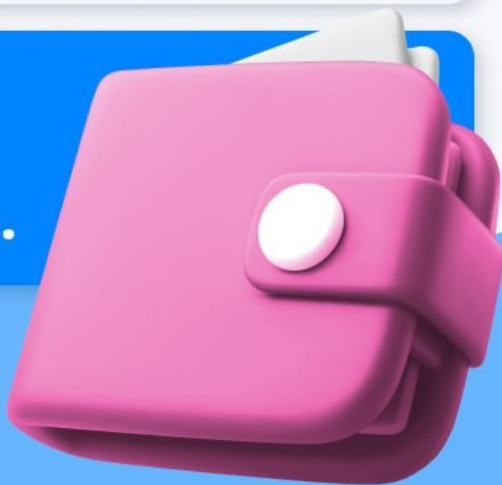
Что потом



Нуждающийся пациент может найтись **не сразу**. Иногда запрос на костный мозг так и не приходит. Если **найдётся пациент**, которому нужен костный мозг, **вам сообщат**.

Нужно будет пройти **повторное HLA-типирование**. Если **всё в порядке**, вас пригласят **пройти обследование и сдать клетки костного мозга**.

Дорогу в медицинский центр вам оплатят из федерального бюджета.



Как проходит процедура



За пять дней до процедуры донор принимает специальный препарат, который помогает выходу стволовых клеток в кровь.

Пока донор лежит на кушетке, берут кровь из вены и с помощью **специального оборудования** отделяют нужные клетки. **Это безопасно**, болевые ощущения минимальны, как при сдаче компонентов крови, **наркоз не требуется**. Весь процесс занимает **около пяти часов**. В это время вы можете делать что захотите.

Возможные недомогания после — **не сильнее симптомов простуды**, и они проходят через два-три дня. **Процедура не опасна**, и организм полностью восстановится через две недели.

Можно ли познакомиться с реципиентом

Да, вам могут предложить **познакомиться с человеком, которому вы спасли жизнь.** Но, согласно правилам, это возможно **не раньше чем через два года после трансплантации.**



Этот срок нужен для того, чтобы **оба человека морально свыклись с ситуацией донорства.**