

объясняемрф

РФ

Права беременных на работе



Право на облегчённый труд

Если на работе у беременной женщины есть риски для здоровья, например она контактирует с химикатами или ей приходится носить тяжёлые вещи, работодатель обязан перевести её на более лёгкую работу. Это право гарантирует ст. 254 Трудового кодекса РФ.

Для этого нужно:

- ◆ получить справку из женской консультации с точными ограничениями
- ◆ написать заявление работодателю. Он должен ответить в течение 10 календарных дней



Если работодатель тянет время



С 11-го дня после подачи заявления беременная женщина может отказаться от работы, противопоказанной врачом. При этом начиная с 11-го дня организация обязана выплачивать ей среднюю зарплату в полном размере.

**Если нет ответа —
обращайтесь в трудовую
инспекцию или суд.**

Даже при устном согласии работодателя требуйте официального оформления — дополнительного соглашения к трудовому договору.



Сокращённый рабочий день

РФ

Чтобы установить сокращённый график, не нужно медицинское заключение. Напишите заявление (ст. 93 ТК РФ), работодатель не имеет права отказать.

Оплата пропорциональна часам. Например, если вы работаете 4 часа вместо 8, зарплата составит 50% от полного оклада (тарифной ставки). Отпуск остаётся 28 календарных дней.



Пособие по беременности и родам

РФ

Размер выплаты — 100% среднего дохода за 2 года, но не выше установленного законом лимита.

В 2025 году:

- ◆ при обычных родах (140 дней) — до 794 355,80 руб.
- ◆ при сложных родах (156 дней) — до 885 139,32 руб.
- ◆ при многоплодной беременности (194 дня) — до 1 100 750,18 руб.

Минимум — по МРОТ (22 440 руб.), если стаж меньше 6 месяцев или вас уволили при ликвидации компании.

Кто и как получает пособие:

- ♦ работающие — через работодателя
- ♦ студентки — через учебное заведение
- ♦ уволенные при ликвидации компании — через Соцфонд

Когда оформлять:
с 30-й недели
беременности.
Не позднее 6 месяцев
после отпуска.

**Когда приходят
деньги:**
в течение 10 рабочих
дней после подачи
документов.

Как считают:
 $\text{средний доход за 2 года} \div 730 \times \text{число}$
дней отпуска. Суммы сверх лимита
не выплачивают.



Запрет на увольнение



Беременных нельзя уволить ни по каким основаниям.

Исключение — полная ликвидация компании. Тогда соцзащита выплатит пособие по беременности и родам в полном объёме.



Если у вас срочный трудовой договор:

- ◆ подайте работодателю справку о беременности и заявление
- ◆ он обязан продлить договор до родов

Куда жаловаться при нарушении прав

- ◆ **Роструд** — через сайт онлайнинспекция.рф. Если отказали в переводе на более лёгкий труд, незаконно уволили, не оформили нужные документы
- ◆ **Прокуратура** — при грубых нарушениях и бездействии Роструда
- ◆ **Суд** — если нужны восстановление на работе, взыскание большой недоплаты, компенсация морального вреда. Или если обращения в Роструд и прокуратуру не помогли

