

объясняемрф



АЛЛЯНС
ПО ЗАЩИТЕ ДЕТЕЙ
В ЦИФРОВОЙ СРЕДЕ



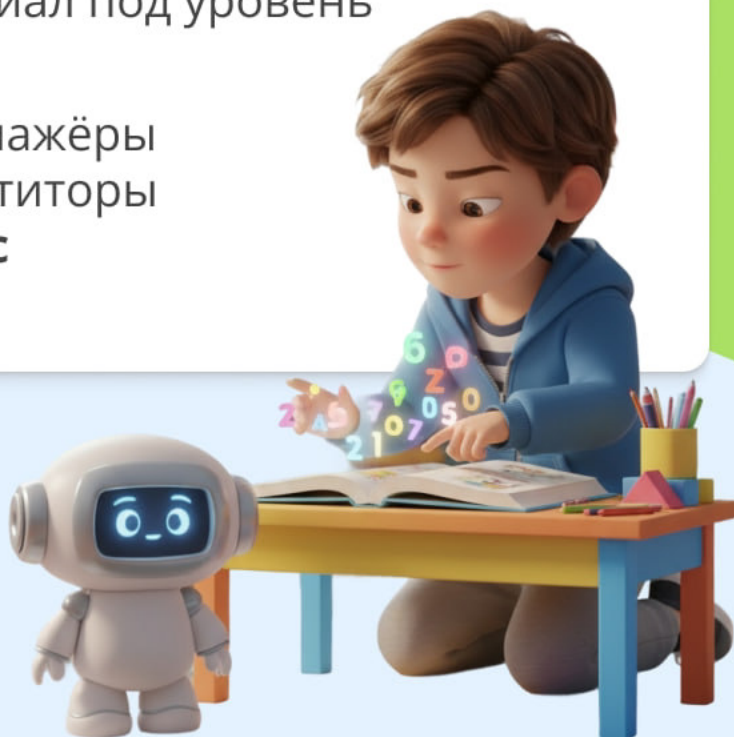
**ИИ и дети: польза и вред
технологий**

✚ Образование и доступ к знаниям

РФ

Искусственный интеллект — помощник в учёбе.

- ◆ Учителя используют ИИ, **чтобы разрабатывать индивидуальные учебные программы**, адаптировать материал под уровень школьников
- ◆ Интерактивные тренажёры и виртуальные репетиторы **дополняют процесс обучения**



+ Творчество и самовыражение

РФ

Ребёнку важно проявлять себя
через творчество, и технологии помогают:

- ◆ создавать видео, изображения и тексты
- ◆ прокачивать цифровые навыки и визуальное мышление

Например, можно использовать нейросети: «Шедеврум», Kandinsky Video, YaGPT.



+ Доступность



Для детей с ОВЗ искусственный интеллект помогает создавать комфортную среду — например, превращает речь в текст при нарушениях слуха, адаптирует размер шрифта и цвета интерфейса для слабовидящих.

Для ребят, которым непросто двигаться, полезны голосовые помощники: с ними легко искать информацию.

– Дезинформация



Иногда с помощью нейросетей создают **дипфейки**: видео и фото, которые сложно отличить от настоящих.

Дети нередко верят в **ложную информацию** и становятся жертвами мошенников. Кроме того, фальшивые данные часто используют для травли — ребёнок может получить эмоциональную травму.



Совет: учите детей проверять информацию и мыслить критически.



➊ Нарушение конфиденциальности

- ◆ Данные ребёнка **могут попасть в базы ИИ** — так к ним получают доступ посторонние люди
- ◆ Многие приложения **собирают информацию** о пользователе без согласия
- ◆ На некоторых сайтах **возможны утечки** данных пользователей

Совет: объясните ребёнку, что некоторые вещи нельзя публиковать в соцсетях и писать в чат-ботах.

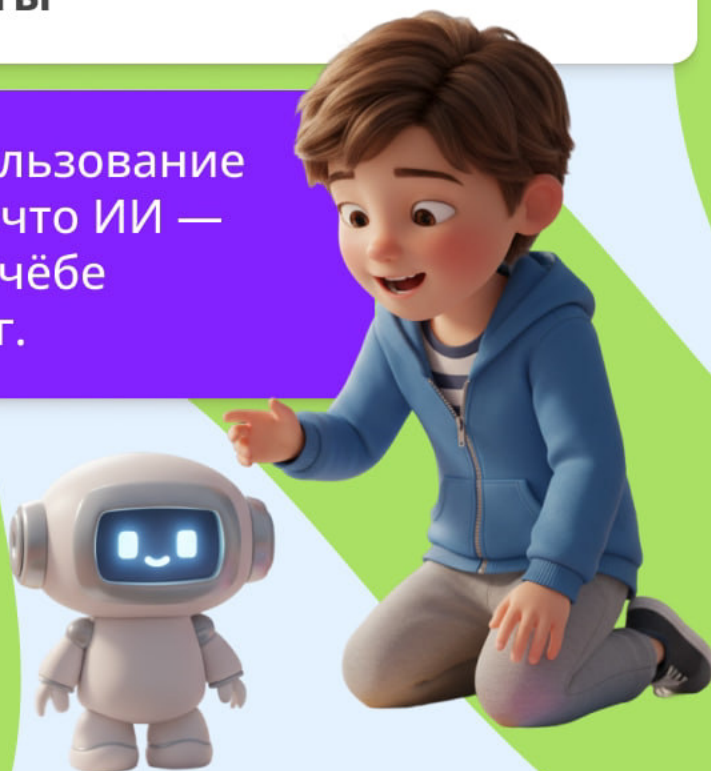


➊ Влияние на психику



- ◆ Дети часто **воспринимают чат-боты как реальных людей** и привязываются к ним. В результате они могут меньше общаться со сверстниками
- ◆ ИИ может давать ребёнку **вредные и даже небезопасные советы**

Совет: ограничьте использование чат-ботов и объясните, что ИИ — хороший помощник в учёбе и творчестве, но не друг.



Как обезопасить ребёнка



- ◆ Объясняйте детям, чем **может быть опасен ИИ**
- ◆ **Проверяйте настройки приватности** в приложениях и контролируйте, кто видит данные ребёнка и может взаимодействовать с ним
- ◆ Следите, **какие ИИ-сервисы** он использует
- ◆ **Учите отличать** фальшивые новости и материалы от реальных
- ◆ Настройте **возрастные ограничения** на устройствах



«Важно, чтобы взаимодействие ребёнка с нейросетями было осознанным, дозированным и контролировалось взрослыми. Только в этом случае технологии действительно будут помогать, а не препятствовать развитию ребёнка»

Елизавета Белякова, председатель Альянса по защите детей в цифровой среде

