

ВОИИ



**Первая помощь: как
правильно действовать**

Что такое первая помощь



Это действия до приезда врачей при несчастных случаях, травмах и других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью людей.

Где можно помогать:

везде — главное, чтобы вы и пострадавший были в безопасности



Кто имеет право оказать первую помощь



Обязаны: сотрудники органов внутренних дел, аварийно-спасательных формирований и служб, военнослужащие и работники Государственной противопожарной службы. А также водители, причастные к ДТП, родители для своих несовершеннолетних детей после действий, повлёкших за собой вред здоровью.

В праве помочь:
водители, находящиеся
вблизи люди
и сами пострадавшие
при наличии
подготовки и навыков.



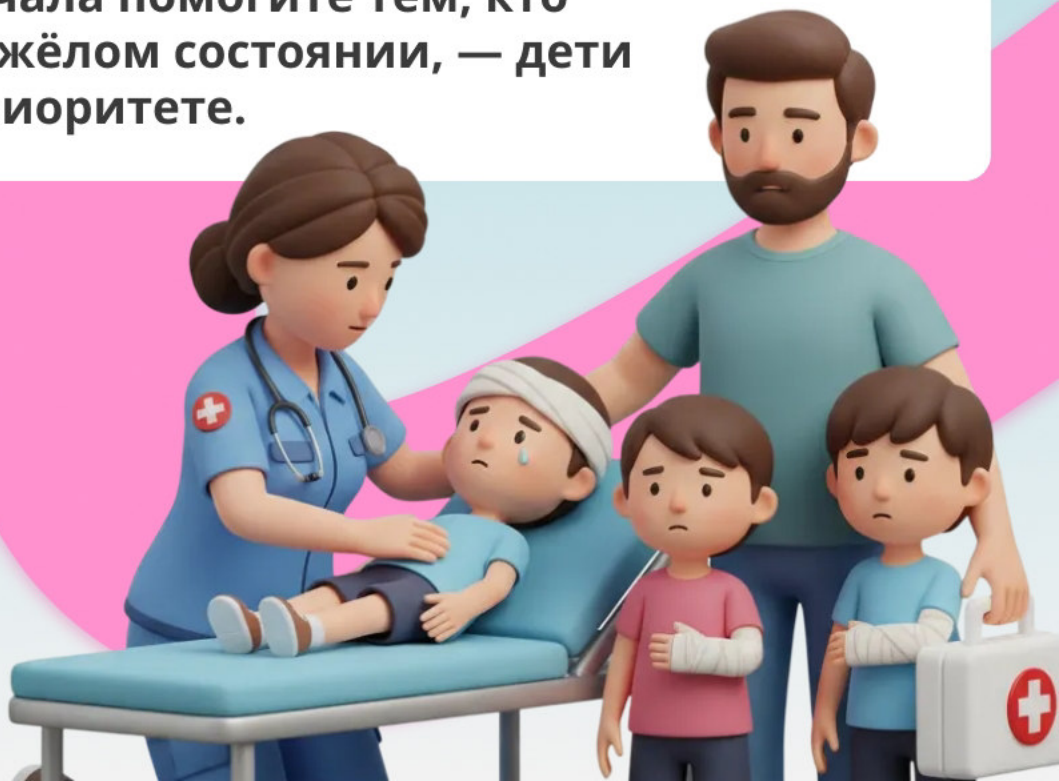
Вы можете оказать помощь, если:



- вам ничто не угрожает
- пострадавший не отказался от вашей помощи
- вы знаете, что делать



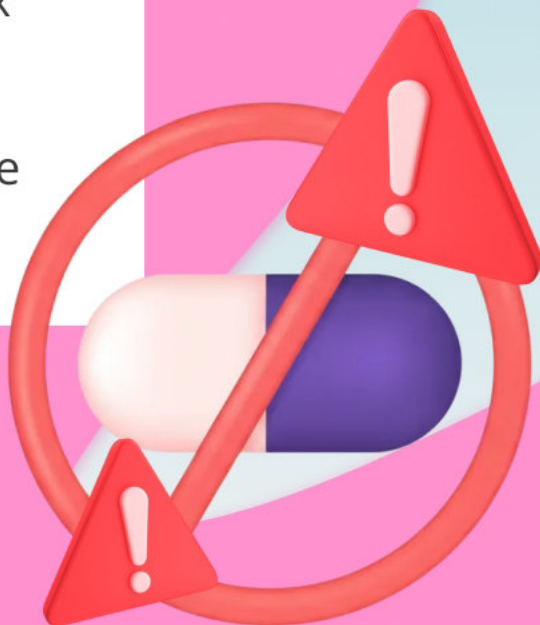
Сначала помогите тем, кто в тяжёлом состоянии, — дети в приоритете.



Чего делать категорически нельзя:



- не паникуйте
- не подвергайте опасности себя и пострадавшего
- не давайте пострадавшему никаких лекарств, кроме его собственных, назначенных врачом
- не делайте то, в чём не уверены. Неправильные действия могут навредить



В каких случаях можно оказывать помощь по закону



Новый порядок Минздрава определяет 9 основных состояний:

- потеря сознания
- остановка дыхания и кровообращения
- кровотечение
- наружные повреждения: раны, ожоги, обморожения
- инородные тела в дыхательных путях
- судорожный приступ с потерей сознания
- укусы ядовитых животных
- острые реакции на стресс
- сильное отравление

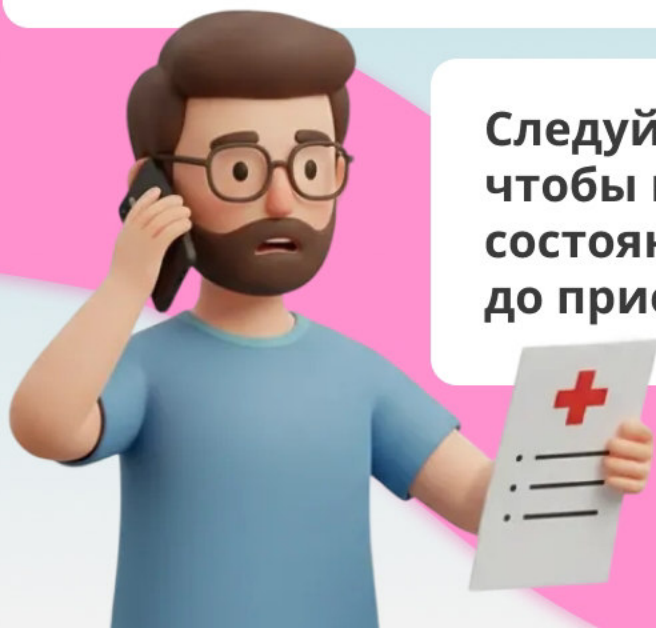
**Не забудьте вызвать скорую
по номеру 112 или 03.**



Прежде чем оказывать первую помощь:



1. **Оцените обстановку:** убедитесь, что вы и пострадавший в безопасности
2. **Осмотрите человека и проверьте его состояние:** в сознании ли он, дышит ли
3. **Вызовите скорую помощь** или поручите это другому человеку



Следуйте этим правилам, чтобы поддерживать состояние пострадавшего до приезда медиков.

Что можно делать до приезда скорой:



ЧАСТЬ 1

Обеспечьте безопасность себе, окружающим и пострадавшему.

Обязательно дождитесь скорую и передайте медикам всё, что знаете о состоянии пострадавшего.



При кровотечении: давите на рану, наложите тугую повязку или жгут.



При ожогах: осторожно снимите горящую одежду, не отрывая прилипшие части от кожи, накройте рану чистой тканью.

ЧАСТЬ 2



При обморожении: постепенно согревайте, по возможности дайте спасательное термоодеяло и сухую одежду.

При потере сознания:

- **человек не дышит** — обеспечьте проходимость дыхательных путей, проведите сердечно-лёгочную реанимацию (СЛР). Используйте дефибриллятор, если он есть.
- **дышит** — помогите принять устойчивое боковое положение и согреться

При кровотечении:

- давите на рану, наложите тугую повязку или жгут.

ЧАСТЬ 3

При переломах: обеспечьте неподвижность минимум двух ближайших суставов подручными средствами или одеждой.



При нервных приступах: успокойте, говорите о порядке ваших действий.



При судорогах: не удерживайте сильно, не вкладывайте ничего в рот, обеспечьте безопасность и подложите что-то мягкое под голову.

