

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ РАЗВИТИЕ алкогольного пристрастия у ребенка?

Подростковый возраст – это прекрасное время, пора взросления. Способы самовыражения, которые выбирают подростки, часто бывают опасны для их здоровья. Один из них – употребление алкогольных напитков.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Общение

Разговаривайте со своим ребенком чаще, интересуйтесь его успехами и неудачами, обсуждайте решение проблем вместе.

Вы сможете выстроить доверительные отношения, и у ребенка не будет потребности находить решение проблем с помощью алкоголя.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗД  РОВАЯ
УДМУРТИЯ



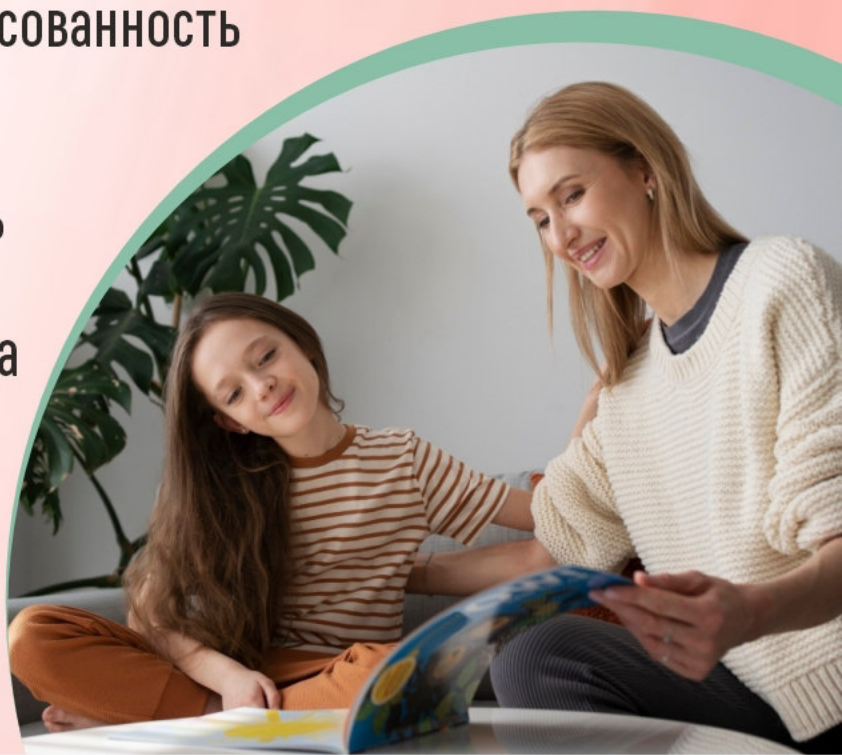
8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Внимание и принятие

Будьте внимательны к своему ребенку, его поведению, привычкам. Спокойно выслушивайте его мнение, показывайте заинтересованность в разговоре.

Не пытайтесь навязать свою позицию, сформируйте у ребенка должное мнение путем рассуждений и фактов.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Знание круга общения

Как правило, первое употребление алкоголя у подростков происходит в кругу друзей. Важно знать, с кем общается ваш ребенок, какие интересы объединяют его с друзьями.

Проявляйте дружелюбие к окружению ребенка и принимайте участие в организации их досуга.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Помните, что ваш ребенок уникальный

Подростку важно знать, что его ценят и любят. Радуйтесь его успехами и достижениями, это повышает уровень самооценки и мотивирует заниматься любимым делом.

Таким образом, ребенок будет заинтересован более полезными и важными делами, чем употребление «запретных» веществ.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Организация досуга

Постарайтесь найти или возобновить совместное увлечение спортом, танцами, рисованием, прогулками, походами в театр, кино.

Важно, чтобы ребенку было приятно и комфортно участвовать в совместном досуге, а еще лучше, если он сам определит вид увлечения.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Родительский пример

Самый эффективный метод воспитать в ребенке стремление к здоровому образу жизни – подавать личный пример. Когда вы говорите, что алкоголь – яд, а сами употребляете алкоголь, результата не будет.

Ребенок в буквальном смысле повторяет поведение своих родителей. Самое важное в воспитании – это демонстрация поведения, которое вы ожидаете от своего ребенка.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU



Детский алкоголизм – результат непонимания,
недосказанности, безразличия в семье.

Уделяйте ребенку должное внимание, дарите ему любовь,
радуйтесь его успехам, принимайте его таким, какой он есть.

Детское благополучие в руках родителей.
Уважаемые взрослые, помните об этом и будьте здоровы!



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



**ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ**



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

