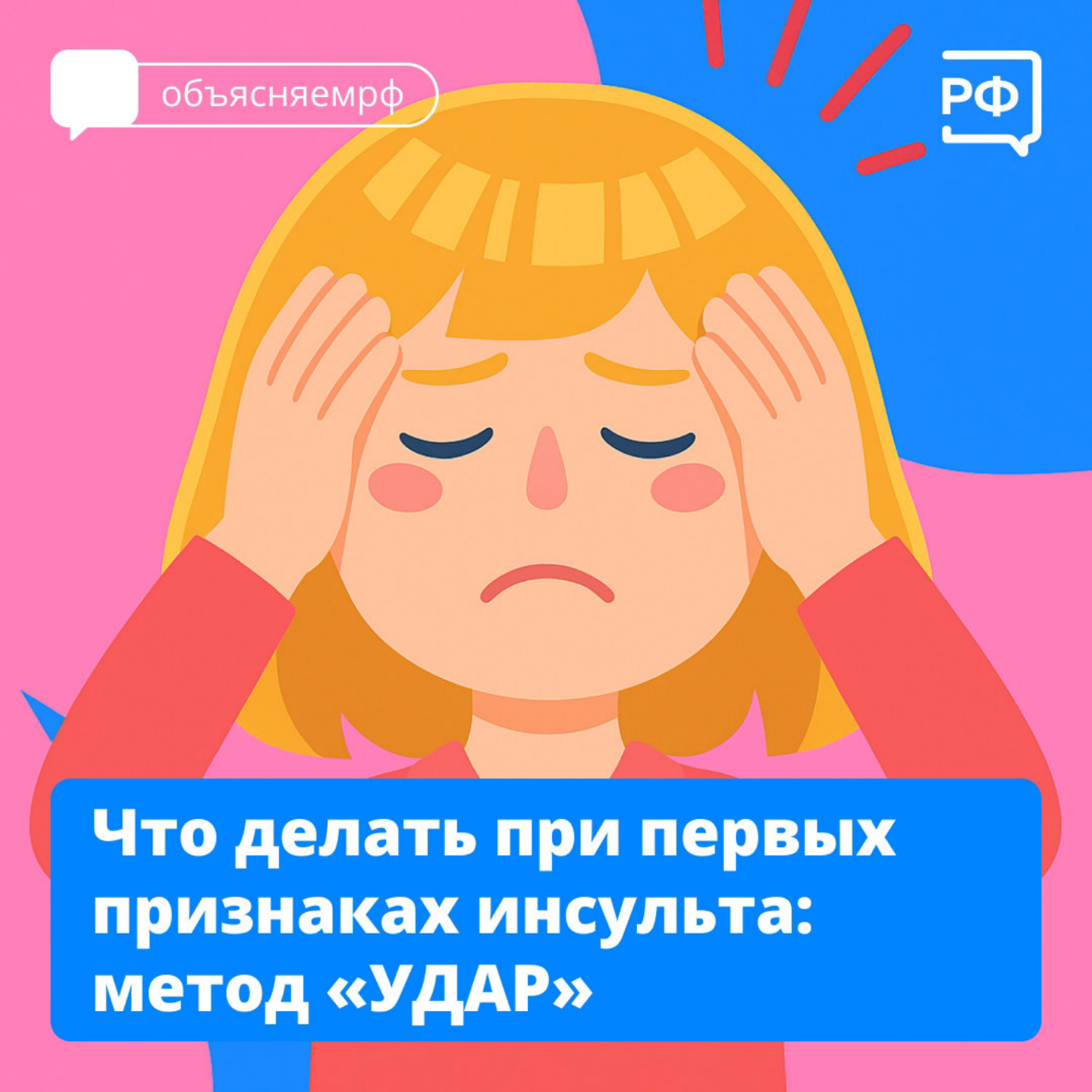




объясняемрф

РФ

**Что делать при первых
признаках инсульта:
метод «УДАР»**

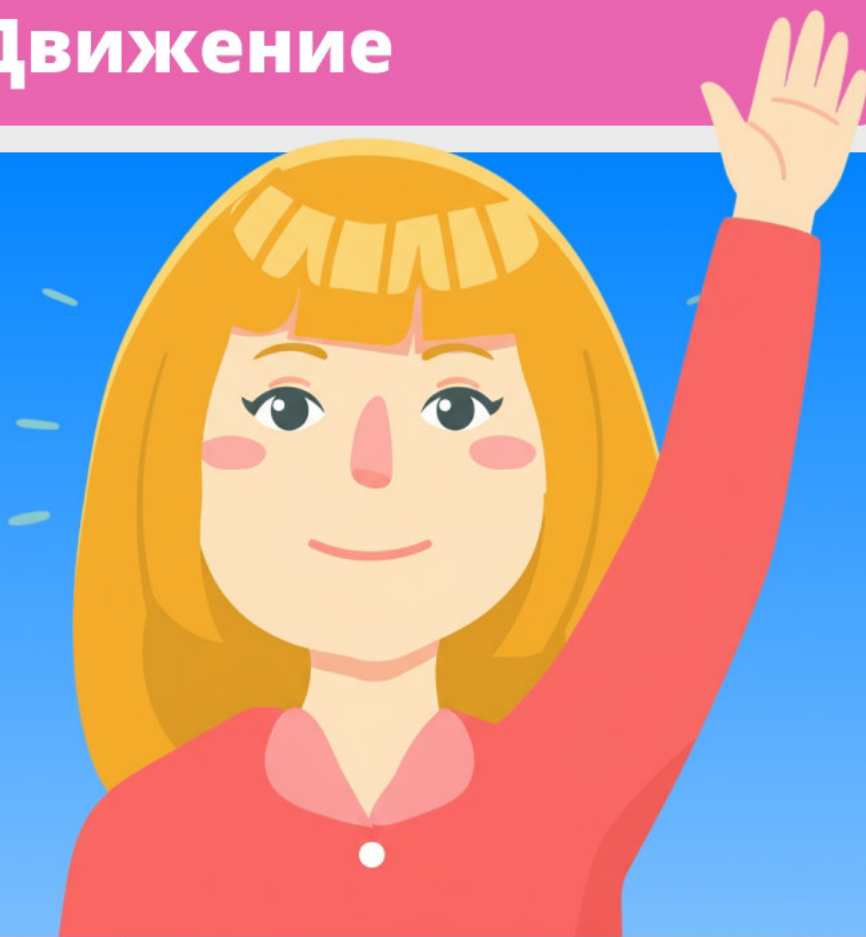
У — Улыбка



Попросите человека улыбнуться. При инсульте нарушается работа лицевого нерва, из-за чего улыбка становится неестественно кривой, а одна половина рта может не подниматься.

Д — Движение

РФ



Попросите поднять обе руки. Если одна рука не поднимается — это не слабость, а признак нарушения в противоположном полушарии мозга, которое контролирует движения.

А — Артикуляция



Попросите назвать своё имя. Смазанная, неразборчивая речь — результат ишемии речевых центров. Мозг «не слышит» и «не отдаёт» правильные команды речевому аппарату.

Р — Решение



Обнаружив любой из этих признаков, звоните в скорую!

Первые 4,5 часа — самые важные для пациента. Чем раньше ему окажут помощь, тем больше шансов на полное восстановление.



От скорости вашей реакции напрямую зависит, смогут ли врачи восстановить кровоток в поражённом участке мозга и минимизировать последствия.