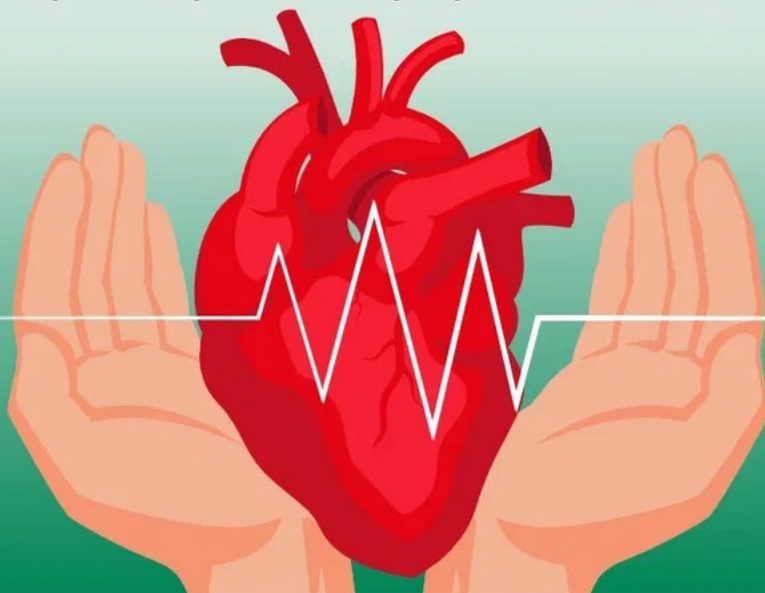


ПОРОКИ СЕРДЦА

Заболевания сердечно-сосудистой системы широко распространены и поражают людей разных возрастов.

Одним из распространенных заболеваний являются пороки сердца, которые могут быть как у взрослых людей, так и у детей.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



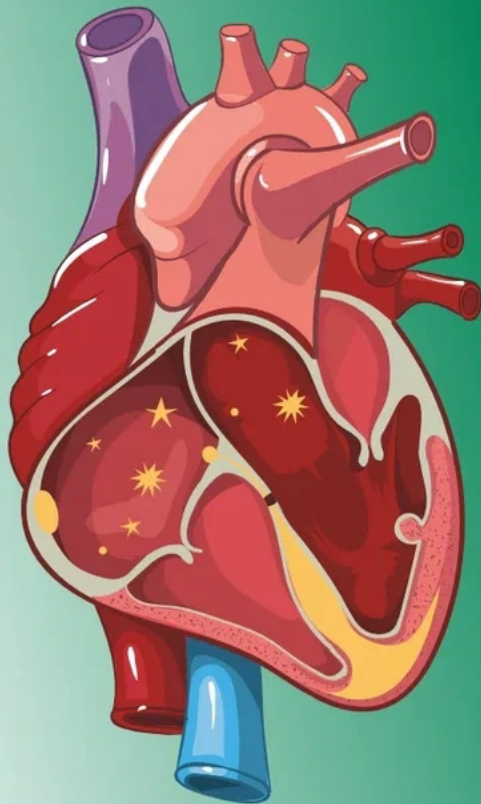
8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



Пороки сердца –

аномальные изменения
в структуре клапанов,
перегородок и стенок камер,
которые ведут к нарушению
работы сердца
и впоследствии
к сердечной недостаточности.

Пороки сердца бывают
врожденными
и приобретенными.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗД  РОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



Врожденные пороки возникают из-за нарушения внутриутробного развития ребенка под влиянием различных факторов (одного или в сочетании):



генетическая предрасположенность;

перенесенные во время беременности инфекции (вирус краснухи, ветряная оспа, корь, цитомегаловирус и др.);

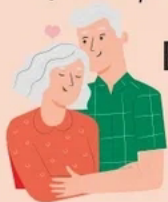


прием лекарственных препаратов на ранних сроках беременности (противоэпилептические средства, литий, талидомид, витамин А, ибупрофен и др.);

воздействие токсических веществ (лаки, краски) и радиации;



возраст родителей;



употребление алкоголя и наркотиков, курение во время вынашивания ребенка.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



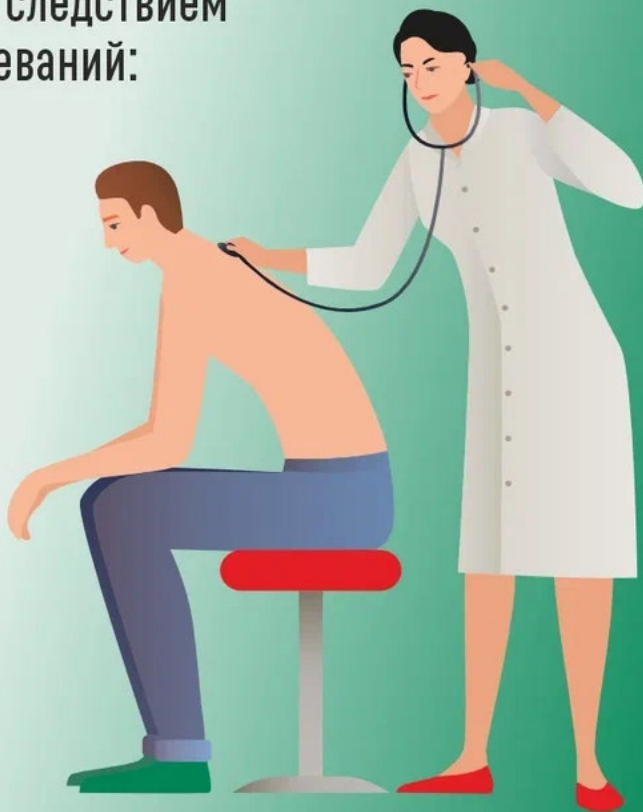
8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



Приобретенные пороки сердца

чаще всего являются следствием
перенесенных заболеваний:

- ревматизма;
- инфекционного
эндокардита;
- атеросклероза;
- ишемической
болезни
сердца и др.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗД  РОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



Симптомы пороков сердца:

для детей: долгое время могут протекать бессимптомно, но также могут проявляться:

- посинение носогубного треугольника;
- быстрая утомляемость ребенка во время кормления;
- отставание в физическом развитии и др.

для взрослых:

- посинение пальцев рук и ног, губ;
- отеки ног;
- затруднение дыхания лежа и улучшение в положении сидя;
- сухой кашель;
- приступы сердцебиения;
- одышка;
- повышение артериального давления.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗД  РОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



Профилактика развития пороков сердца:

- прохождение подготовки к беременности: прием фолиевой кислоты за 3 месяца до беременности, своевременная вакцинация от кори и краснухи, исключение приема лекарственных препаратов;
- ведение здорового образа жизни: исключение вредных привычек (курение, употребление алкоголя), рациональное питание, поддержание физической активности, вакцинация от гриппа;
- своевременная профилактика факторов риска развития хронических заболеваний и их лечение;



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ

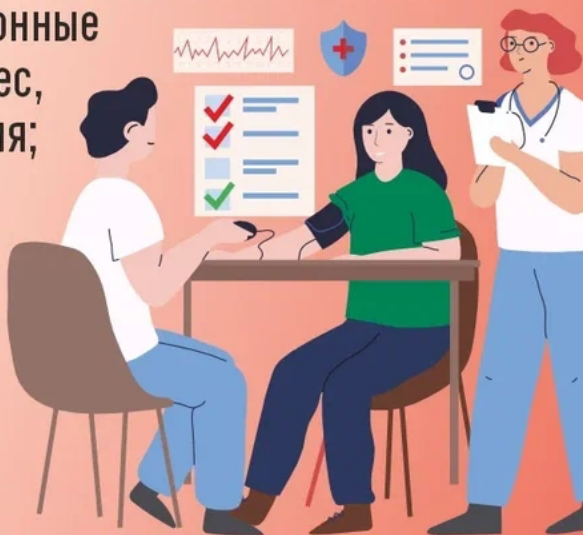


8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



Профилактика развития пороков сердца:

- тщательное лечение до стойкой ремиссии хронических воспалительных очагов в организме по назначениям врачей: хр. тонзиллит, хр. синусит, хр. холецистит, хр. пиелонефрит, цистит, простатит, синовит суставов, фурункулез, послеоперационные воспаления, глубокий кариес, пульпиты и другая патология;
- предупреждение гипоксии, хронического кислородного голодания;
- укрепление иммунной защиты организма.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

