

объясняемрф

РФ



**Ветрянка:
что нужно знать**



Что вызывает болезнь

РФ

Ветрянку (ветряную оспу) вызывает один из видов вируса герпеса.

Главные симптомы:

- ◆ повышение температуры
- ◆ головная боль, слабость, ломота в мышцах
- ◆ крупная зудящая сыпь в виде пузырьков на коже и слизистых оболочках, например во рту
- ◆ воспаление лимфатических узлов на шее и затылке



Кто может заболеть

РФ

Ветрянкой чаще всего болеют в возрасте 4–5 лет. В тяжёлой форме у детей это заболевание протекает редко. Но риск осложнений всё равно есть: например, поражения органов дыхания и нервной системы.

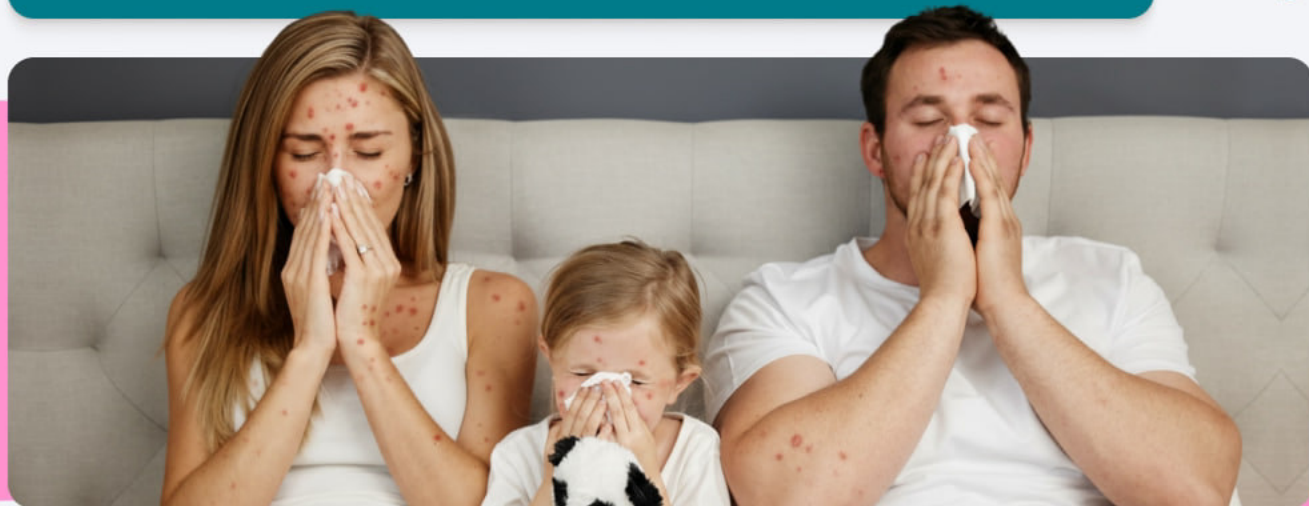
Взрослые переносят ветрянку гораздо тяжелее. Заболевание может повлечь за собой пневмонию и поражение головного мозга.

Нередко у переболевших взрослых **вирус активизируется снова**, вызывая опоясывающий лишай (герпес).



Как передаётся вирус

РФ



- ◆ Воздушно-капельным путём
- ◆ Через контакт с сыпью
- ◆ От беременной женщины плоду или новорождённому

Больной ветряной оспой заразен уже **за два дня до появления первых симптомов** и ещё пять дней — после появления последней сыпи.

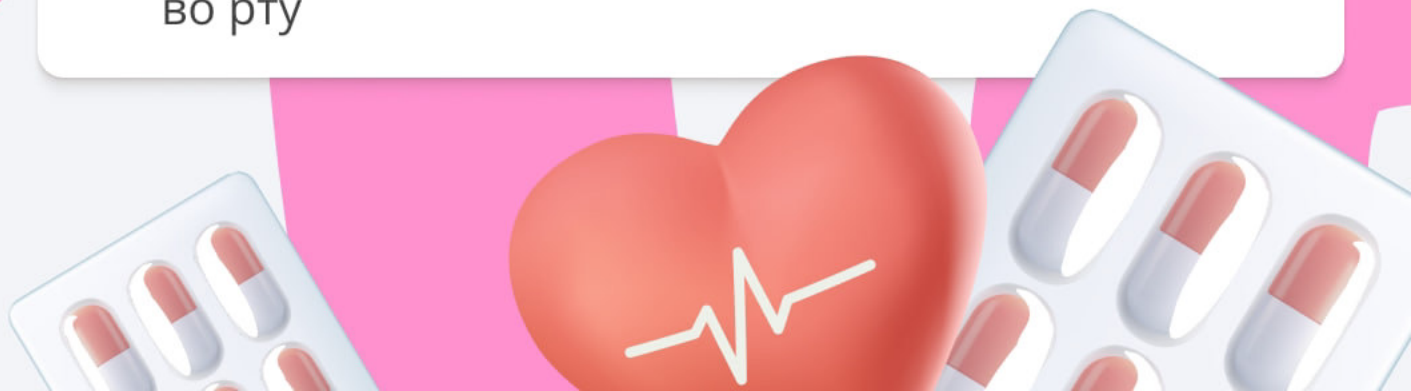
Как лечат ветрянку

РФ

В тяжёлых случаях — в стационаре и с применением противовирусных препаратов.

При лёгкой и средней формах врач обычно назначает:

- ◆ постельный режим
- ◆ обильное питьё
- ◆ точечную обработку сыпи
- ◆ диету, если поражены слизистые оболочки во рту



Ветрянка в садике или школе

РФ

Если в группе детского сада или классе школы ребёнок заболел ветрянкой, его **изолируют на 21 день.**

Медики также ежедневно наблюдают за детьми, которые контактировали с больным. Им измеряют температуру и осматривают кожные покровы. Посещения массовых мероприятий ограничивают.



Вакцинация



Детей прививают с 9–12 месяцев, это предотвращает ветрянку в 99% случаев. Если ребёнок всё же заболевает, то в лёгкой форме.

В некоторых регионах России, например в Москве, Санкт-Петербурге и Свердловской области, вакцинация против ветрянки входит в региональный календарь прививок.

Также вакцинировать жителей могут в случае роста заболеваемости. **Решение каждый регион принимает самостоятельно.**

