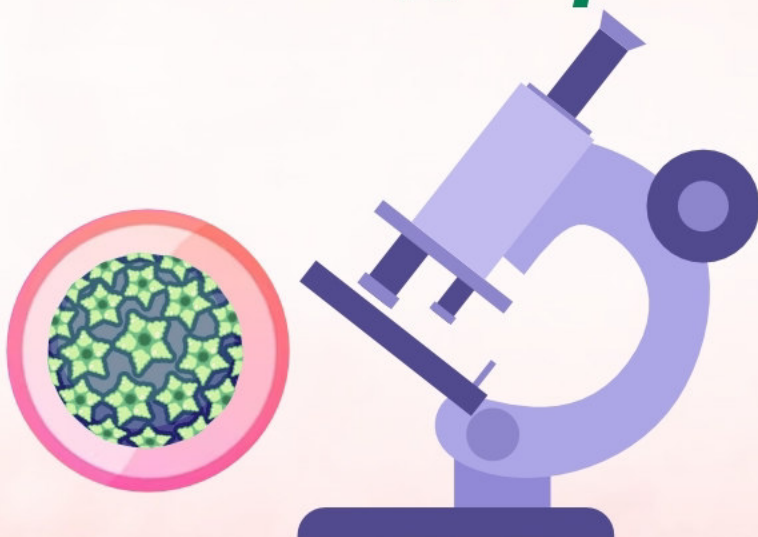


ВПЧ и онкология: что нужно знать каждому

Вирус папилломы человека (ВПЧ) –
это распространенная инфекция, которая поражает кожу и слизистые оболочки.



Существует более 100 типов ВПЧ, некоторые из которых могут вызывать доброкачественные новообразования кожи (папилломы или «бородавки»), но есть около 14 типов ВПЧ, связанных с развитием злокачественных новообразований.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Чем опасен ВПЧ?

У женщин:

- основная причина рака шейки матки;
- может вызывать рак вульвы, влагалища, анального канала;
- приводит к появлению генитальных кондилом.

У мужчин:

- повышает риск рака полового члена, анального канала, ротоглотки;
- может вызывать генитальные бородавки.

ВПЧ часто протекает бессимптомно, но человек остается заразным.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Как передается ВПЧ?

- Половой путь
(при вагинальном, анальном, оральном виде секса).
- Контактно-бытовой
(через поврежденную кожу, общие предметы гигиены).
- От матери к ребенку
(во время родов).



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Как защититься от ВПЧ?

- Барьерная контрацепция (используйте презервативы при любых видах половых контактов).
- Поддержание моногамных отношений (чем больше половых партнеров, тем выше риск заражения одним или несколькими штаммами ВПЧ).
- Отказ от курения (курение повышает риск заражения ВПЧ).



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



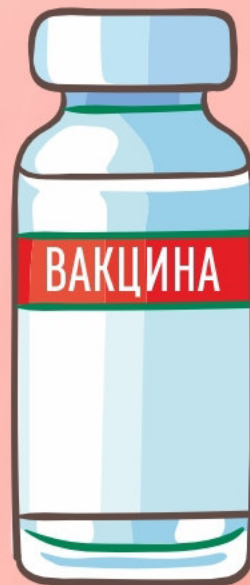
8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Как защититься от ВПЧ?

Вакцинация – самый безопасный и эффективный способ профилактики (оптимально до начала половой жизни).

Рекомендуется проводить вакцинацию как девочек, так и мальчиков в возрасте от 9 до 14 лет. Взрослым также показана вакцинация – ее можно сделать до 45 лет.



В России доступны 2 вакцины:

- Гардасил (защищает от 4 типов ВПЧ – 6, 11, 16, 18).
- Церварикс (защищает от 2 типов ВПЧ – 16 и 18).

Для вакцинации от ВПЧ обратитесь в поликлинику.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Как вакцинироваться?

- Детям в возрасте от 9 до 14 лет необходимы 2 дозы вакцины (интервал 6-12 месяцев).
- Детям в возрасте от 15 лет и взрослым рекомендуется 3 дозы вакцины (0-1-6 месяцев или ускоренная схема 0-1-3).

В Удмуртии вакцинация проводится бесплатно для девочек в возрасте 9-13 лет из социально неблагополучных, малообеспеченных и многодетных семей.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Вакцинация против ВПЧ не отменяет необходимость регулярного скрининга на выявление рака шейки матки.

Начало скрининга в 21 год, окончание – в 65 лет
(возможно проведение исследования при обращении пациентки менее 21 года при половой жизни более 3 лет).

Возраст	Исследования	Периодичность
21–29 лет	Цитологический мазок (ПАП-тест)	1 раз в 3 года
30–65 лет	ПАП-тест + ВПЧ-тест*	1 раз в 5 лет

- ВПЧ-тест – платный (не входит в ОМС).
- Бесплатно по ОМС:
 - осмотр гинеколога/акушерки;
 - ПАП-тест.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Нужно ли прививаться, если у меня уже есть ВПЧ?

Да. Вакцина защищает от других штаммов вируса, которые могут отсутствовать.

Стоит ли вакцинироваться, если я уже веду половую жизнь?

Да. Даже если вы уже контактировали с ВПЧ, прививка может обезопасить от тех типов вируса, которыми Вы еще не заразились.

Нужно ли проверяться на ВПЧ перед прививкой?

Нет. Тестирование не требуется – вакцинация необходима независимо от статуса заражения.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Если у меня ВПЧ, значит ли это, что у меня рак?

Нет. Большинство типов ВПЧ не приводят к раку, но некоторые могут повышать риск его развития.

Может ли вакцина вызвать бесплодие у женщин?

Нет. Это миф – научные исследования подтверждают безопасность вакцины для репродуктивного здоровья.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

